



**arkose**  
natural urban climbing

## HORAIRES

de 12h à 14h45  
de 19h à 22h45

## NOS FORMULES ARDOISE

entrée, plat & dessert du jour / uniquement le midi

LUNCH EXPRESS : 12€  
plat et café savoureux

LE DUO : 14,5€  
entrée ou dessert + plat

LE GOURMAND : 18€  
entrée + plat + dessert

L'ENFANT : 9€  
plat - dessert - boisson

## SALADES

BUDDHA BOWL : 11€

quinoa, pois chiche, avocat, betterave,  
carotte, radis noir, houmous, graines



CRISPY CAESAR : 12€

salade, escalope de poulet fermier à la milanaise, parmesan,  
crouton, sauce caesar

BO BUN : 13€

nems, carotte, concombre, vermicelle de riz, boeuf sauté

## BURGERS

boeuf français - poulet fermier  
les buns sont locaux et les frites maison

BURGER DU MOIS (voir ardoise) : 13,5€

THE ORIGINAL (bacon +1€) : 12€

boeuf assaisonné, tomate, oignon rouge, tomme de Savoie fermière IGP

CHICKEN BURGER : 12€

poulet pané maison, tomate, oignon rouge, tomme de Savoie fermière IGP

VEGGIE BURGER: 11€

steak de légumes, champignon, tomate, oignon rouge



## SUGGESTIONS DU MOMENT

PÂTES FRAICHES aux saveurs de saison : 11€

SÉLECTION DU BOUCHER : 16,5€

TARTARE-VIETNAMIEN : boeuf assaisonnement Nuoc-Mam, frites maison, salade : 14,5€

TARTINE DU CHEF, salade : 9€

PLANCHE DE CHARCUTERIE à partager (petite / grande) : 8€ / 15€

## DESSERTS

CARROT CAKE : 5€

TIRAMISU FRUITS ROUGES : 5€

MOUSSE AU CHOCOLAT : 5€

CHEESECAKE coulis de mangue : 5,5€

GLACE sorbet bio Terre Adélice : 5€



Retrouvez-nous à Massy, Paris (Nation), Bordeaux, Lyon  
prix de vente TTC, service compris  
la liste des allergènes est disponible sur demande



Élaboré par une naturopathe



Plat végétarien